

CUIDADOS Y MANEJO DE LA SONDA NASOGÁSTRICA

El objetivo de este texto es ayudarle a usted y a su familia a comprender que es la nutrición por sonda, como se administra en casa y que cuidados precisa, y explicar cómo actuar frente a situaciones que se le puedan presentar.

La nutrición por sonda es una manera de tomar alimentos a través de una sonda que se introduce por la nariz y se desliza hasta el estómago. Los alimentos se dan de forma líquida y contienen el mismo valor alimenticio (proteínas, vitaminas, hierro, calcio...) que una dieta normal y equilibrada, con lo cual se consigue mantener un correcto estado nutricional.

1. Conservación del producto alimenticio:

Este producto se suele presentar de forma hermética y debe conservarse en lugar fresco y seco. Antes de abrir el envase, deben seguirse los siguientes pasos.

- Lavado cuidadoso de las manos
- Comprobar la fecha de caducidad
- El alimento se debe dar a temperatura ambiente
- Agitar antes de usar
- Si no se utiliza todo el producto, ciérrelo enseguida y guárdelo en la nevera 24 horas como máximo. Apunte en la bolsa o frasco el día y hora en la que lo ha abierto.
- Deseche todo el producto si lleva más de 24 horas en la nevera.

2. Normas para la correcta administración del alimento:

- Colocación del paciente:

Siente al paciente en una silla, o si está en cama incorporarlo de 30 a 45 ° con la ayuda de unos almohadones. Esta posición debe mantenerse durante una hora después de haber terminado.

El alimento debe estar colgado por encima de la cabeza del paciente

- Administración por jeringa

Antes de dar el alimento compruebe la correcta posición de la sonda mediante las señales exteriores. Debe permanecer en el mismo sitio, si se ha desplazado avise a su médico o enfermera.

Vierta la cantidad de alimento en un recipiente limpio y graduado.

Aspire el contenido del recipiente con la jeringa y conectarla a la sonda .

La administración debe ser de forma lenta (por ejemplo 30ml por minuto).

Pasar de 50 a 100 ml de agua de forma lenta para limpiar la sonda. Desconectar

y tapar la sonda.

- Limpieza de la jeringa

Lave la jeringa con agua jabonosa, aclárela bien y séquela.

3. Cuidados de nariz y boca:

La sonda se fija a la nariz con esparadrapo, el cual hay que cambiarlo todos los días.

Limpia la nariz con agua y jabón, secala y vigila que no roce o deforme la nariz.

Los orificios nasales debe limpiarlos suavemente con agua templada y poner crema

hidratante para evitar irritaciones.

Cuando tome alimento por la sonda debe cepillarse los dientes y la lengua.

Haga enjuagues con agua o solución para refrescar la boca y el aliento, evite tragar

el agua.

Suavice los labios con cacao o vaselina.

Si es necesario humedezca la boca con una gasa empapada en agua, de dos a tres

veces al día.

4. Administración de medicamentos:

No mezcle la alimentación con los medicamentos.

Los medicamentos se administrarán por la misma entrada que el alimento.

Nunca mezcle en la jeringa varios medicamentos. Debe pasarse por la sonda 20-30 ml de agua después de cada medicamento. Solo se utilizarán jarabes, ampollas o medicamentos líquidos (no efervescentes).

Sólo los comprimidos (no las cápsulas) se pueden triturar hasta que quede un polvo fino. Disolverlo en 20-30 ml de agua.

PROBLEMAS QUE PUEDEN SURGIR Y SOLUCIONES

Problema	Causa	Acción requerida
Lesiones en la nariz	Irritación debida a la rigidez de la sonda	Cambiar la posición de la sonda para que no presione sobre el mismo punto Aplicar solución desinfectante o lavar la zona con agua jabonosa

		Cambiar esparadrapo cada día
Obstrucción de la sonda	Productos o medicamentos secos en el interior de la sonda	Pasar agua tibia (50ml) por la sonda con la ayuda de una jeringa.
Extracción de la sonda	La sonda sale al exterior por causa accidental o voluntaria	No asustarse y avisar a su médico o enfermera
Nauseas y vómitos	<p>1.- Posición incorrecta del paciente</p> <p>2.- El alimento pasa demasiado rápido Excesivo contenido gástrico</p> <p>3.- Causas relativas a la dieta o la medicación</p>	<p>1.- Colocar al paciente en la posición correcta incorporándolo 30-45º Parar la nutrición de 1 a 2 horas Reiniciar la nutrición al cabo de 1 a 2 horas y si persisten los vómitos avisar a su médico</p> <p>2.- Parar la nutrición de 1-2 horas, pasadas las cuales volver a aspirar hasta que disminuya el contenido gástrico.</p> <p>3.- Revisar si se cumplen las indicaciones de administración de la dieta o del medicamento</p>
Diarrea	<p>1.-El alimento pasa demasiado rápido</p> <p>2.-Fórmula demasiado fría.</p> <p>3.- Dieta contaminada</p> <p>4.- Dieta inadecuada</p>	<p>1.- • Parar la nutrición de 1 a 2 horas</p> <p>• Reiniciar la nutrición al cabo de ese tiempo y si persiste avisar a su médico</p> <p>• Si usa una jeringa, pasar el alimento</p>

		<p>lentamente (mínimo de 2 a 3 minutos por jeringa llena de producto)</p> <p>2.- Dar el producto a temperatura ambiente</p> <p>3.- Desechar la dieta y avisar a su médico.</p> <p>4.- Posibilidad de administrar una dieta con fibra soluble</p>
Estreñimiento	<p>Producto con poca fibra</p> <p>Inmovilidad</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Comuníquelo a su médico • Si puede pasee un poco
Sensación de sed	<ul style="list-style-type: none"> • Medicación • Fiebre • Sudoración 	<ul style="list-style-type: none"> • Revisar la ingesta de líquido y medicación.

Llame a su médico o enfermera si:

1. Las náuseas, vómitos, diarrea o dolor abdominal no paran en 24 horas.
2. Fiebre por encima de 38º
3. Rotura o salida de la sonda de alimentación
4. Hinchazón excesiva de la cara y de las piernas
5. Enrojecimiento y supuración de la zona donde está colocada la sonda
6. Estreñimiento (más de 5 días sin deposiciones)
7. Sospecha de aspiración a pulmón