

## 9.4A. Cómo manejar un nebulizador

La **vía inhalada** es muy útil en las enfermedades pulmonares. Por esta vía el medicamento llega directamente a los bronquios. Así se necesita menos cantidad y produce menos efectos secundarios.

Con la **nebulización** inhalamos los medicamentos a través de una corriente de aire. Es fácil de usar. No requiere ningún esfuerzo por su parte. Pueden administrarse varios fármacos juntos.

### ¿Qué puede hacer?

- Respete el horario.
- Si necesita varios medicamentos, utilícelos en el orden indicado.

#### MATERIAL NECESARIO

- Mascarilla o boquilla.
- Compresor. Es el aparato que genera la corriente de aire. Si usa oxígeno en casa, realice la nebulización con el oxígeno conectado.
- Cazoleta. Donde se deposita el fármaco que se va a nebulizar.
- Manguera para conectar el compresor con la cazoleta.
- Medicamentos.



#### PREPARACIÓN

- Conecte la manguera al compresor.
- Lávese las manos.
- Introduzca en la cazoleta el fármaco a la dosis indicada.
- Conecte la manguera a la cazoleta.
- Siéntese o sitúese incorporado.



- Colóquese la mascarilla en la cara. Si lo prefiere, puede utilizar boquilla.
- Nebulice el medicamento. Respire lentamente por la boca hasta terminar. Durará 10-15 minutos.
- Cuando termine, retire el nebulizador, enjuáguese la boca o cepílese los dientes.
- Lave con agua y jabón la cazoleta y mascarilla.
- Guárdelos en un lugar seco hasta el próximo uso.
- La empresa proveedora le facilitará un **teléfono de contacto**.
- También se encargará del mantenimiento y le suministrará el material necesario.
- La cazoleta se debe cambiar cada 1-3 meses.

### ¿Cuándo consultar a su médico de familia?

- Cuando tenga cualquier duda sobre el tratamiento.
- Si tiene problemas con el aparato.
- Si cuando termina el tratamiento siente nerviosismo, palpitaciones o náuseas.
- Si observa manchas blanquecinas en la boca.

### ¿Dónde conseguir más información?

- <http://www.separ.es>
- <http://nlm.nih.gov/medlineplus/spanish>