

## 9.4B. Cómo utilizar un inhalador de polvo seco

La **vía inhalada** es muy útil en las enfermedades pulmonares. Por esta vía el medicamento llega directamente a los bronquios. Así se necesita menos cantidad de medicamentos y se producen menos efectos secundarios.

**Los inhaladores de polvo seco** son fáciles de usar. Son pequeños y los puede llevar consigo sin dificultad. El medicamento está en forma de polvo muy fino. Por ello puede que usted no sienta cómo el medicamento llega hasta sus bronquios.

Hay dos sistemas de inhalación de polvo seco: los que tienen muchas dosis en su interior (multidosis) —el **Accuhaler** y el **Turbuhaler**— y aquellos en los que se introduce una cápsula con una sola dosis: **Aerolizer** y el **HandiHaler**.

Si su médico le ha indicado alguno de estos inhaladores, le habrá dicho cuántas inhalaciones debe hacer y cuántas veces al día. Lea las siguientes instrucciones.

### ¿Qué puede hacer?

- Póngase de pie. Así sus pulmones podrán respirar mejor.
- Abra y cargue el inhalador.

#### ACCUHALER:

- Abra el inhalador, retirando la carcasa externa.
- Deslice la palanca hasta el tope.

#### TURBUHALER:

- Retire la tapa.  
Mantenga la posición vertical.
- La base tiene forma de rueda dentada. Gírela primero a la derecha y después a la izquierda. Oirá un *clic*.

#### SISTEMA UNIDOSIS:

- Abra el sistema en posición vertical.
  - Introduzca la cápsula.
  - Cierre el sistema de inhalación.
  - Apriete varias veces el perorador.
- Espire profundamente (sople) manteniendo el inhalador lejos de la boca.
  - Coloque la boquilla en los labios. Inspire (coja aire) profunda y sostenidamente.
  - Retire el inhalador de su boca y aguante la respiración durante 10 segundos.

- Después espire (sople) lentamente.
- Si tiene que repetir, espere al menos 1 minuto.

— **No olvide enjuagarse la boca.**

— Si utiliza el sistema Turbuhaler, limpie regularmente la parte externa de la boquilla (1 vez a la semana) con un paño seco, no con agua.

— Algunos inhaladores indican el número de dosis que le quedan. No se fíe del ruido al agitarlos, no quiere decir que quede medicación dentro.

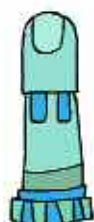


### ¿Cuándo consultar a su médico de familia?

- Cuando tenga dudas sobre el uso de estos inhaladores.
- Si después de administrarlo siente nerviosismo, palpitaciones o náuseas.
- Si observa manchas blanquecinas en la boca.

### ¿Donde conseguir más información?

- <http://www.separ.es>



TURBUHALER



ACCUHALER



NOVOLIZER



AEROLIZER



HANDIHALER