

9.4C. Cómo utilizar un inhalador tipo *spray*

La **vía inhalada** es muy útil en las enfermedades pulmonares. Por esta vía el medicamento llega directamente a los bronquios. Así se necesita menos cantidad y produce menos efectos secundarios.

Los **inhaladores en cartuchos presurizados** (más conocidos como **sprays o aerosoles**) son muy útiles. Son ligeros y los puede llevar con usted con facilidad. Por ello se usan con frecuencia como medicación en caso de ahogo.

Los puede aplicar **directamente en la boca**. En este caso, necesitará aprender a usarlos bien. Es importante pulsar el aerosol en el momento adecuado de la respiración. También se pueden aplicar a través de una **cámara espaciadora**. Así le resultarán más fáciles de usar. Y le serán muy útiles en las crisis de ahogo. Hay también aerosoles que se **activan con la aspiración**. No necesitan coordinar la respiración con la pulsación.

Su médico le dirá cuántas inhalaciones puede hacer y cuántas veces al día.

Es fundamental aprender a utilizarlos bien.



¿Qué puede hacer?

INHALACIÓN DIRECTA DEL *SPRAY*:

- Colóquese de pie o sentado. Así sus pulmones podrán respirar mejor.
- Destape el inhalador. Sujételo entre los dedos índice (arriba) y pulgar (abajo). Póngalo en posición vertical en forma de «L» y agítelo suavemente.
- Espire (sople) profundamente. Mantenga el inhalador en la mano.
- Colóquese el inhalador en la boca.
- Comience a inspirar (coja aire) lentamente.
- Una vez iniciada la inspiración, pulse el aerosol una sola vez. Siga inspirando profundamente 3-5 segundos.
- Retire el inhalador de la boca y aguante sin respirar durante 10 segundos.
- Después espire (sople) lentamente.

INHALACIÓN A TRAVÉS DE CÁMARA ESPACIADORA:

- Colóquese de pie o sentado.
- Espire (sople) profundamente.
- Destape el inhalador y agite.
- Acople el inhalador a la boquilla de la cámara.
- Ajuste la boca a la boquilla de la cámara. Pulse el aerosol.
- Inspire (coja aire) lenta y profundamente.
- También puede respirar 4-5 veces a través de la cámara.
- Retire la cámara de la boca y aguante la respiración durante 10 segundos.
- Expulse el aire (sople) lentamente.
- Lave la cámara cada semana con agua y jabón.



INHALACIÓN DE AEROSOL ACTIVADOS POR ASPIRACIÓN (AUTOHALER, NOVOLIZER, EASYHALER):

- Colóquese de pie o sentado.
- Quite la tapa y ponga el aerosol en posición vertical.
- Agítelo y actívelo. En el caso del Autohaler, hay que bajar una palanca. En el caso de Novolizer, debe pulsar un botón. Hay aerosoles que se activan con la inspiración (Easyhaler).
- Espire (sople) completamente.
- Ajuste la boca a la boquilla del aerosol.
- Inspire (coja aire) lenta y sostenidamente.
- Retire el aparato de la boca y aguante sin respirar 10 segundos.
- Después expulse el aire.

PARA CUALQUIER TIPO DE INHALADOR:

– ¡No olvide enjuagarse la boca tras la inhalación!

- Si necesita nuevas dosis, espere 1 minuto.
 - Ponga atención a las dosis que le quedan en el aparato: algunos lo indican pero otros no. No se fíe del ruido que haga al agitarlo.

¿Cuándo consultar a su médico de familia?

- Cuando tenga dudas sobre el uso de estos inhaladores.
- Cuando a pesar de usarlos correctamente no se encuentra bien.
- Si después de usarlos siente nerviosismo, palpitaciones o náuseas.
- Cuando note manchas blanquecinas en la boca.

¿Dónde conseguir más información?

- <http://www.separ.es>