

Consejos para el mantenimiento de la Sonda urinaria o sonda uretral

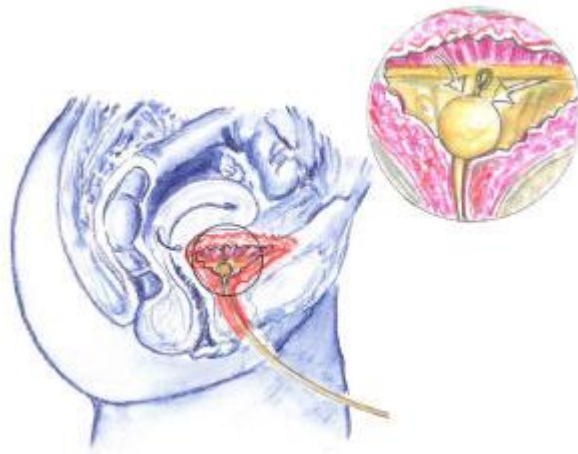
Un catéter, sonda urinaria, sonda uretral o sonda de Foley es un tubo blando de plástico o de goma que se inserta en la vejiga a través de la uretra para vaciar la orina. Los catéteres urinarios a veces se recomiendan para manejar la incontinencia urinaria y la retención urinaria tanto en hombres como en mujeres y existen diferentes tipos.

El globo situado en el extremo de la sonda que se encuentra dentro de la vejiga se infla y hace que se mantenga fija la sonda y que no se caiga.

La sonda debe de conectarse a una bolsa que permita recoger la orina.

- Si no puede caminar, utilice una bolsa para recogida de orina con grifo en la parte inferior. Proceda a su vaciado por la parte inferior en un orinal o en una cuña. No necesita desconectarla ni cambiarla, solamente cuando esté sucia.
- Si camina, haga vida normal y durante el día puede utilizar una bolsa con una capacidad de 750 ml (tamaño inferior a otras) lo que le permitirá sujetarla con más facilidad dentro de la ropa. Durante la noche puede utilizar una de mayor tamaño y ésta se podrá sujetar a la cama mediante un soporte.

Los catéteres son de una gran variedad de tamaños (12 Fr., 14 Fr., 30 Fr.), materiales (látex, silicona, Teflón) y tipos (catéter de Foley,...). Se recomienda utilizar el catéter más pequeño, en la medida de lo posible; normalmente se emplea el 14 Fr. o el 16 Fr. Algunas personas necesitan catéteres más grandes para controlar los escapes de orina alrededor del catéter.



Consejos prácticos

1. Beba al menos de 1,5 a 2 litros de líquidos al día (agua, zumos, caldo, infusiones, etc) para provocar abundante orina y evitar que se formen residuos en la vejiga y que se tapone la sonda.
2. Cuando manipule la sonda o la bolsa deberá lavarse antes las manos con agua y jabón (se evitará infecciones).
3. Diariamente se lavará con agua y jabón el pene o la zona genital para que no se le forme barrillo alrededor de la sonda, evitando infecciones.
4. Asegúrese que la bolsa esté bien conectada a la sonda para evitar pérdidas de orina.
5. Vigile que el tubo de la sonda o de la bolsa no estén doblados para que no se impida el paso de orina a la bolsa.
6. Si se levanta, la sonda la llevará sujeta a la pierna con un esparadrapo, o con una pinza al calzoncillo para evitar que esté tirante y le produzca "ganans de orinar".
7. Cuando no lleve la bolsa deberá desconectar el tapón de la sonda cada dos o tres horas para vaciar la vejiga.
8. Por la noche debe tenerla conectada a la bolsa para no tener que levantarse y que la vejiga se vacíe bien.
9. La bolsa de drenaje debe permanecer siempre a un nivel más bajo que la vejiga para prevenir un retroceso del flujo urinario hacia la vejiga. El dispositivo de drenaje se debe vaciar por lo menos cada 8 horas o cuando esté lleno.
10. No tire de la sonda, podría arrancarse o hacerse daño.
11. La sonda vesical no debe impedir que usted realice una vida social, familiar y de ocio de manera normal.
12. La mayoría de los expertos están en contra del cambio rutinario de los catéteres, salvo que el catéter esté obstruido, produzca dolor o esté infectado. Consulta a su médico o enfermera.

Si sigue estas recomendaciones, puede evitar infecciones importantes y la sonda puede durar más tiempo sin necesidad de cambiar.

Para obtener más información:

■ En FisterraSalud:

- [Información y consejos](#)
- [Incontinencia urinaria de la mujer: ejercicios](#)
- [Incontinencia urinaria: guía para cuidadores](#)
- [Absorbentes de incontinencia urinaria o mixta](#)
- [Empapadores desechables \(salvacamas\)](#)
- [Procedimientos diagnósticos y terapéuticos](#)
- [Las sondas vesicales y sus tipos](#)

■ En otros sitios:

- [MEDLINEplus: Enfermedades de la próstata](#)
- [MEDLINEplus Enciclopedia: Catéteres urinarios](#)
- [Family Doctor: Hiperplasia prostática benigna](#)
- [Atlas interactivo Urología](#)