

Inhaladores: instrucciones de uso

MDI (Inhalador en cartucho presurizado) conectado a cámara con mascarilla (niños de 0 a 3 años)



1. Abrir el inhalador, agitarlo en posición vertical y conectarlo a la cámara
2. Situar la mascarilla apretada alrededor de la boca y de la nariz del niño
3. Apretar el pulsador una vez con la cámara horizontal
4. Mantener la posición de la mascarilla mientras el niño respira (observando la válvula). N° de inhalaciones = Vol cámara (cc)/(peso kg x 10 cc). Suele ser válidas 5 inhalaciones ó 10 segundos
5. Repetir el procedimiento para cada dosis con intervalos de 30 segundos a 1 minuto entre dosis
6. Retirar el inhalador y tapanlo
7. Enjuagar la boca con agua y la zona de contacto de la mascarilla

Algunas marcas de camaras con mascarilla : Nebuchamber, Babyhaler, Optichamer, Aerochamber ([ver fotos para identificarlas](#))

MDI conectado a cámara con boquilla (niños de 4 a 6 años)



1. Abrir el inhalador, agitarlo y conectarlo a la cámara
2. Situar la boquilla en la boca del niño
3. Apretar el pulsador una vez con la cámara horizontal
4. Inspirar y espirar despacio mientras el niño respira (observando la válvula), cinco inhalaciones (Vol cámara/peso kg x 10 cc)
5. Repetir el procedimiento para cada dosis con intervalos de 30 segundos a 1 minuto entre dosis
6. Retirar el inhalador y tapanlo
7. Enjuagar la boca con agua

Algunas marcas de cámaras con boquilla: Volumatic, Nebuhaler, Fisonair, Dynahaler ([ver fotos para identificarlas](#))

MDI conectado a cámara (niños mayores de 6 años)



1. Abrir el inhalador, agitarlo y conectarlo a la cámara
2. Vaciar suavemente los pulmones
3. Situar la boquilla en la boca apretándola firmemente con los labios
4. Apretar el pulsador una vez con cámara horizontal
5. Inspiración lenta y profunda, cinco segundos
6. Mantener el aire en los pulmones de 5 a 10 segundos. Expulsarlo por la nariz
7. Repetir el procedimiento para cada dosis con intervalos de 30 segundos entre dosis
8. Retirar el inhalador y taparlo
9. Enjuagar la boca con agua

Algunas marcas de cámaras con boquilla: Volumatic, Nebuhaler, Fisonair, Dynahaler ([ver fotos para identificarlas](#))

Técnica de inhalación con inhalador en cartucho presurizado (MDI)



1. Abrir el inhalador, agitarlo en posición vertical
2. Vaciar suavemente los pulmones
3. Situar la boquilla apretada alrededor de la boca
4. Inspiración lenta por la boca, colocando la lengua en la parte inferior
5. Una vez iniciada la inspiración, presionar el pulsador una vez y seguir tomando aire lenta y profundamente
6. Retirar el inhalador de la boca y mantener el aire en los pulmones de 5 a 10 segundos. Expulsarlo por la nariz lentamente
7. Repetir el procedimiento para cada dosis con intervalos de 30 segundos entre dosis
8. Tapar el inhalador
9. Enjuagar la boca

Algunas marcas que utilizan cartuchos presurizados: MDI para Ventolin, Synchroner, Sistema Jet ([ver fotos para identificarlos](#))

NOTA.-la utilización de cartuchos presurizados directamente en boca se ha mostrado claramente ineficaz en la edad pediátrica y debería utilizarse [siempre acoplado a cámara o con las cámaras Synchroner o Jet](#))

Técnica sistema Jet® para MDI



1. Sostener el inhalador en posición vertical.
2. Agitar el inhalador sin retirar la tapa marrón oscuro.
3. Apretar el cartucho de metal dispensando una dosis única de medicamento.
4. Expulsar el aire de los pulmones normalmente.
5. Quitar la tapa marrón oscuro.
6. Colocar la boca en la boquilla apretando bien los labios a su alrededor.
7. Inspirar de forma constante y profunda.
8. Sacar el inhalador de la boca y contener la respiración durante diez segundos como mínimo.
9. Espirar lentamente.
10. Si se precisa repetir más dosis, esperar un minuto y repetir la maniobra, recordando colocar la tapa marrón oscuro antes de dispensar la nueva dosis. para volver a abrirla y así precargar nueva dosis.

Algunas marcas que utilizan el sistema JET son: Ribujet ([ver fotos para identificarlos](#))

Técnica de inhalación con inhaladores activados por la inspiración



1. Agitar vigorosamente unos segundos. Colocarlo en posición vertical y abrir el inhalador
2. Vaciar suavemente los pulmones
3. Situar la boquilla en la boca rodeándola firmemente con los labios
4. Inspiración lenta y profunda por la boca hasta llenar completamente los pulmones (el sistema se autodispara). Algunos sistemas requieren que previamente pulse para dejar la dosis "dispuesta" para el autodisparo
5. Retirar el inhalador de la boca y mantener el aire en los pulmones de 5 a 10 segundos. Expulsarlo por la nariz lentamente
6. Repetir el procedimiento para cada dosis con intervalos de 30 segundos entre dosis
7. Tapar el inhalador
8. Enjuagar la boca

Algunas marcas de sistemas activados por la inspiración: Easy Breath, Autohaler ([ver fotos para identificarlos](#))

Técnica sistema Turbuhaler®



1. Desenroscar y quitar la tapa, sostenerlo vertical con la rosca en posición inferior
2. Cargar la dosis, girando la rosca hacia la derecha hasta el tope, y luego hacia la izquierda hasta la posición inicial, se oye un clic
3. Espirar manteniendo el inhalador alejado de la boca
4. Situar la boquilla entre los labios y aspirar rápido y fuerte posible a su través
5. Apartar el inhalador de la boca y retener el aire de 5 a 10 seg
6. Se puede repetir el proceso a los 30 seg
7. Tapar el dispositivo
8. Enjuagarse la boca
9. Guardar el inhalador en lugar seco

Técnica del sistema Accuhaler®



1. Abrir el inhalador retirando la carcasa externa
2. Deslizar la palanca hasta el tope
3. Espirar manteniendo el inhalador alejado de la boca
4. Situar la boquilla entre los labios y aspirar rápido y fuerte a su través
5. Apartar el inhalador de la boca y retener el aire de 5 a 10 seg
6. Se puede repetir el proceso a los 30 seg
7. Tapar el dispositivo
8. Enjuagarse la boca
9. Guardar el inhalador en lugar seco

ustre Colegio Oficial de
armacéuticos de Huelva

Técnica del sistema Easyhaler®



1. Quitar la tapa protectora
2. Cargar la dosis presionando el botón de color hasta el fondo
3. La dosis queda cargada.
4. Expulsar el aire de los pulmones fuera de la boquilla.
5. Poner la boca en el inhalador, cerrando los labios firmemente.
6. Inhalar profundamente y mantener la respiración unos segundos
7. Sacar el inhalador de la boca, aguantar unos diez segundos y luego espirar lentamente.
8. Si se precisa una nueva dosis repetir todos los pasos desde el punto 2
9. Volver a colocar la tapa protectora.
10. Guardar el inhalador en lugar seco

Técnica del sistema Novolizer®



1. Quitar la tapa protectora
2. Cargar la dosis presionando el botón de color hasta el fondo
3. El color de la ventana cambia de rojo a verde. Ya puede soltarse el botón: Novolizer está listo para ser utilizado.
4. Expulsar el aire de los pulmones fuera de la boquilla.
5. Poner la boca en el inhalador, cerrando los labios firmemente. Inhalar profundamente y mantener la respiración unos segundos
6. Se oirá un click y el color de la ventana cambiará de verde a rojo, eso indica que se ha tomado correctamente la medicación
7. Sacar el inhalador de la boca, aguantar unos diez segundos y luego espirar lentamente.
8. Si se precisa una nueva dosis repetir todos los pasos desde el punto 2
9. Volver a colocar la tapa protectora.
10. Guardar el inhalador en lugar seco

cofh
Iustre Colegio Oficial de
Farmacéuticos de Huelva

Técnica del sistema Aerolizer®



1. Abrir el inhalador retirando la carcasa externa
2. Girar las dos partes del inhalador e introducir la capsula en la parte inferior. Cerrar el dispositivo.
- 3.-Apretar los dos botones azules laterales para romper la capsula
4. Espirar manteniendo el inhalador alejado de la boca
5. Situar la boquilla entre los labios y aspirar rápido y fuerte a su través
6. Apartar el inhalador de la boca y retener el aire de 5 a 10 seg
7. Se puede repetir el proceso a los 30 seg
8. Tapar el dispositivo
9. Enjuagarse la boca
10. Guardar el inhalador en lugar seco

Diaz Vazquez CA. Inhaladores: instrucciones de uso. [consultado el: 17 de Septiembre de 2007]. Disponible en: www.respirar.org/epidemia/historia_natural.htm

Dispositivo recomendado, según edad

Edad	Dispositivo
0-3 años	MDI cámara espaciadora + mascarilla Aerochamber®, Babyhaler®, Nebuchamber®, Optichamber®
4-6 años	MDI cámara + boquilla o mascarilla Nebuhaler®, Volumatic®, Aeroscopic®, Inhalventus®, Fisonair®
> 6 años	MDI con cámara y boquilla igual que de 4 a 6 años o DPI Accuhaler®, Diskhaler®, Spinhaler®, Turbuhaler®, Autohaler®

Compatibilidad Cámara - MDI

Cámara	Volumen (ml)	Mascarilla	Tipo de válvula	Compatibilidad con los MDI
Aerochamber®	144	Si	Unidireccional de baja resistencia	Universal
Aeroscopic®	700	Si	Unidireccional	Universal
Babyhaler®	350	Si	Dos unidireccionales de baja resistencia	Beclotide®, Becloforte®, Pulmictan®, Serevent®, Ventolin®, Atrovent®
Optichamber®	350	Si	Válvula sonora	Universal
Inhalventus®	750	No	Unidireccional	Beclasma®, Brionil®, Buto-asma®, Cetimil®, Cromo-asma®, Olfex®, Pulmicort®, Terbasmin®
Nebuhaler®	750	No	Unidireccional	Brionil®, Cetimil®, Pulmictan®, Terbasmin®, Pulmicort®, Cromoasma®, Butoasma®
Volumatic®	750	No	Unidireccional	Atrovent®, Becotide®, Becloforte®, Beglán®, Betamicán®, Betsuril®, Broncivent®, Decasona®, Inaspir®, Neblik®, Pulmictan®, Serevent®, Ventolin®
Fisonair®	750	No	De goma	Universal

Diaz Vazquez CA. Historia Natural del Asma. [consultado el: 17 de Septiembre de 2007]. Disponible en: www.respirar.org/epidemia/historia_natural.htm