

1. ¿Qué es UpToDate?

UpToDate es un recurso de información médica clínica disponible en versiones para Internet, CD-ROM y Pocket PC que sigue los principios de la Medicina Basada en la Evidencia. Está diseñado para responder a las preguntas clínicas que surgen en la práctica diaria, de forma fácil, rápida y concisa desde el puesto de trabajo. Realizan las revisiones temáticas alrededor de 3.000 médicos expertos en sus materias, junto con una plantilla de editores médicos, que actualizan los contenidos de forma continuada. Los editores médicos sugieren los cambios necesarios a los autores expertos, para asegurar que los temas resumen la evidencia relevante y que las recomendaciones son consistentes con las evidencias, con la comprensión de los valores y preferencias de los pacientes y con la política editorial de UpToDate. Excepciones son las guías de práctica clínica de las principales sociedades que son añadidas a UpToDate en su formato original. Se publica una nueva versión revisada y actualizada con nuevas evidencias cada cuatro meses. Un conjunto de las actualizaciones añadidas en los últimos 4 meses puede ser vista desde el enlace “What’s New” y a continuación seleccionando el tema en el área de interés. Las pruebas o evidencias publicadas en la literatura se resumen y sintetizan y las recomendaciones se elaboran específicamente para el cuidado de los pacientes. Los artículos se someten a un completo proceso de “revisión por pares” para asegurar que las recomendaciones son fidedignas y sin errores. Los datos citados en UpToDate y las evidencias derivan de un buen número de recursos que incluyen pero no se limitan a las búsquedas manuales alrededor de 350 revistas con revisión por pares, en búsquedas en bases de datos electrónicas como Medline, en Cochrane Database, Clinical Evidence y ACP Journal Club, las guías de práctica clínica que se adhieren a los principios de la evaluación de la evidencia, ensayos clínicos e informes de la “Food and Drug Administration” o fuentes de información elaboradas por agencias federales como los “Centers for Diseases Control and Prevention” y los “National Institutes of Health”; las comunicaciones de los principales congresos nacionales y la experiencia clínica y las observaciones de sus autores, editores y revisores. Siguen un método sistemático para identificar y analizar la literatura relevante. Cada tema tiene un autor, que es un experto en el área y al menos otros dos médicos revisores. El grupo trabaja conjuntamente para

seleccionar los estudios siguiendo una jerarquía de la evidencia: revisiones sistemáticas de ensayos aleatorizados, ensayos clínicos aleatorizados, revisiones sistemáticas de estudios observacionales, estudios observacionales individuales, y observaciones clínicas no sistematizadas. Las recomendaciones son cuidadosamente enlazadas con la evidencia disponible, y cuando no hay evidencia suficiente de ensayos clínicos controlados, UpToDate de forma explícita declara que las recomendaciones son de los autores. En la actualidad se está trabajando con Gordon Guyatt de la Universidad de McMaster para estandarizar la presentación de las evidencias. El proceso de UpToDate para formular recomendaciones implica construir una pregunta clínica estructurada. Esa estructura incluye definir cuidadosamente la población de pacientes de interés o los resultados de importancia para los pacientes. “La evidencia por si sola nunca es suficiente para tomar una decisión clínica”. Los que toman decisiones deben siempre sopesar los beneficios y los riesgos, las desventajas y los costes asociados con las estrategias de gestión alternativas y considerar los valores y preferencias de los pacientes. Cuando no existen pruebas sistemáticas disponibles en las que basar las recomendaciones, éstas se basan en observaciones clínicas no sistemáticas de los expertos y los revisores, o en un análisis razonado pato-fisiológico. Recomienda que en último término sea el clínico el que evalúe las recomendaciones dependiendo de las circunstancias individuales de cada paciente.

En el apartado “Conflict of Interest Policy”, UpToDate incluye el listado de autores que han comunicado sus relaciones con asociaciones financieras que pudieran suponer un potencial conflicto de intereses.

UpToDate permite a los usuarios acceder a la información más actualizada dentro de su especialidad, reconocer las manifestaciones clínicas de una gran variedad de enfermedades y describe las opciones actuales de diagnóstico, manejo del paciente y terapia, incluyendo la eficacia, las dosis y las interacciones de medicamentos individuales. Identifica las estrategias óptimas de las técnicas de exploración y cribado para la prevención.

UpToDate ofrece un programa educacional oficial de formación continuada en cooperación con:

- American Academy of Nurse Practitioners

- American Academy of Pediatrics
- American College of Obstetricians and Gynecologists.
- American College of Rheumatology.
- American Gastroenterological Association.
- American Society of Nephrology.
- Society of General Internal Medicine.
- The Endocrine Society.

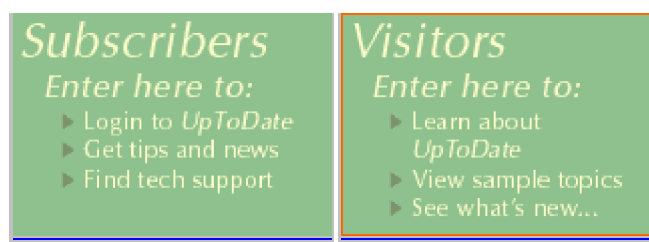
Y está recomendado por la American Academy of Family Physicians.

Cubre las especialidades de Atención Primaria y Medicina de Familia, Medicina Interna, Alergia e Inmunología, Medicina Cardiovascular, Medicina de Urgencias, Endocrinología y Diabetes, Gastroenterología y Hepatología, Hematología, Enfermedades Infecciosas, Nefrología e Hipertensión, Obstetricia, ginecología y salud de las mujeres, Oncología, Pediatría, Neumología y cuidados críticos y Reumatología.

No está patrocinado o financiado por ninguna organización comercial. Lo producen las principales sociedad médicas de USA, mencionadas anteriormente.

2. ¿Qué información ofrece en su página principal?

Desde la dirección <http://www.uptodate.com>, en su página de inicio nos muestra cinco áreas diferentes de información:



1. **Subscribers:** Sección especial para suscriptores con noticias útiles sobre UpToDate, y para acceder a la base de datos con un “login” (nombre de usuario) y un “password” (contraseña).

2. **Visitors:** Sección que permite a los no suscriptores, obtener información sobre la base de datos, ver ejemplos de las respuestas clínicas de cada especialidad, las novedades...



1. **Institutions:** El personal de instituciones puede encontrar la información que necesita y las condiciones de suscripción.
2. **Educators:** Permite bajar recursos para educadores, en formato de diapositivas de power-point y en formato pdf, con Acrobat Reader.
3. **Patients:** Especial para pacientes que buscan información médica.

Barra de menú.

[Purchase/Renew](#)

[What Is UpToDate](#)

[Specialties](#)

[Contact Us](#)

Purchase/renew: Adquirir y renovar UpToDate y las diferentes opciones de suscripción.

What is UpToDate: Descripción del servicio, información de las distintas especialidades que contiene, un apartado de preguntas más frecuentes (FAQ) e investigaciones y estudios independientes de universidades y hospitales sobre el empleo médico del servicio UpToDate con una revisión de suscriptor. Justifica porqué y en qué UpToDate es superior a otros recursos y explica que tiene un impacto significativo sobre el cuidado del paciente.

Specialties: Ofrece información sobre las siguientes especialidades:

- [Adult Primary Care and Internal Medicine](#)
- [Allergy and Immunology](#)
- [Cardiovascular Medicine](#)
- [Emergency Medicine](#)

- [Endocrinology and Diabetes](#)
- [Family Medicine](#)
- [Gastroenterology and Hepatology](#)
- [Hematology](#)
- [Infectious Diseases](#)
- [Nephrology and Hypertension](#)
- [Neurology](#)
- [Obstetrics, Gynecology and Women's Health](#)
- [Oncology](#)
- [Pediatrics](#)
- [Pulmonary and Critical Care Medicine](#)
- [Rheumatology](#)

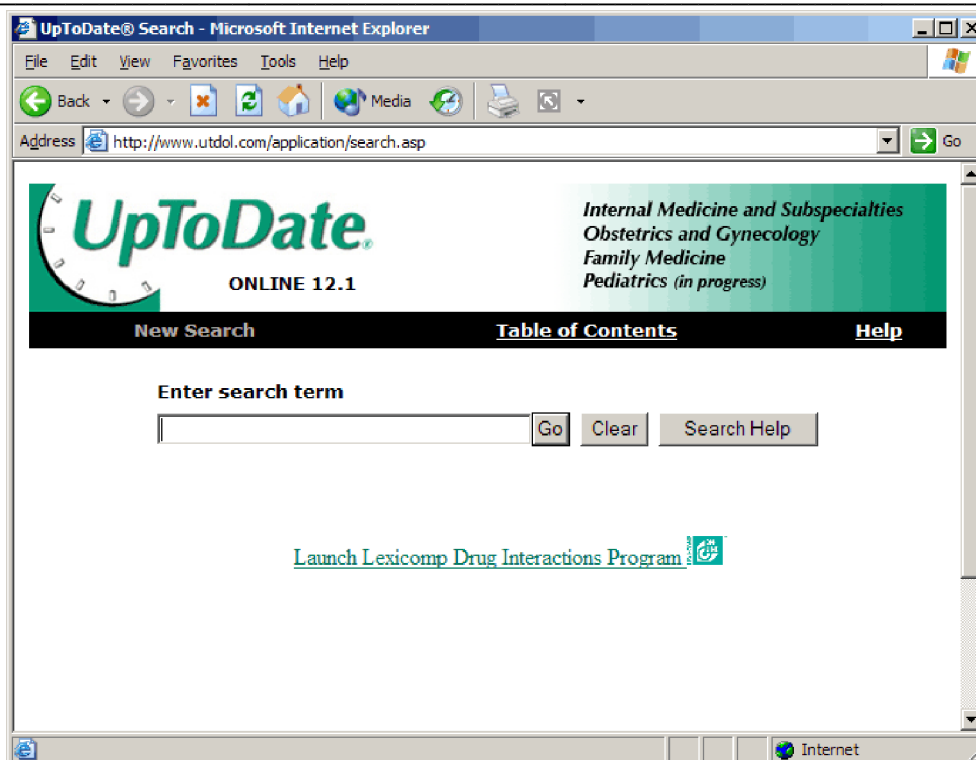
Pulsando sobre cada especialidad ofrece información, metas y objetivos sobre el tema, muestras o análisis, una tabla de contenidos sobre el tema escogido y la lista de autores y editores expertos en cada especialidad.

Contact us: Distintas maneras de contactar con ellos, así como un calendario de eventos, noticias, etc.

4. ¿Cómo iniciar una búsqueda?

Para iniciar una búsqueda pulse en “**CLICK HERE**” (esquina superior derecha de la pantalla). Y después de haber introducido un nombre de usuario y una contraseña, hay que aceptar el contrato de licencia pulsando en “**I accept**” y ya está listo para realizar la búsqueda. Si la suscripción es institucional reconocerá el rango de IPs y no necesitaremos nombre de usuario y contraseña, sólo aceptar los términos de la licencia.

Para comenzar la búsqueda introduzca un término o frase en la ventana de búsqueda y pulse GO.



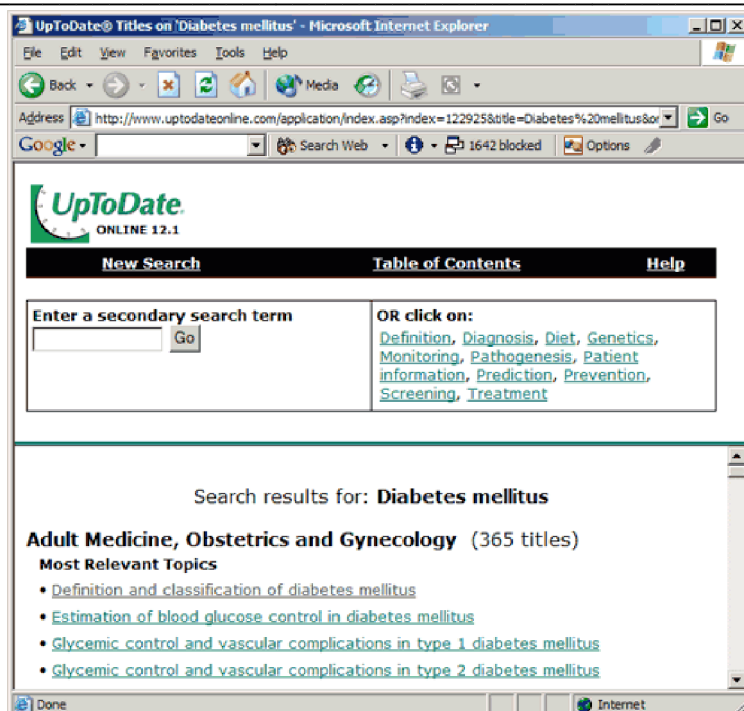
Puede incluir el nombre de una enfermedad (“heart failure”), síntoma o signo (“headache”), una irregularidad de una prueba de laboratorio (“hematuria”), un procedimiento (“coronary artery bypass graft or hysterectomy”), o medicamentos o clases de medicamentos (“beta blockers”). Reconoce normalmente los sinónimos y abreviaturas más comunes (GERD por Gastroesophageal reflux disease). Para obtener los mejores resultados, sea lo más específico posible. Si la pregunta es acerca del cáncer de próstata, introduzca “prostate cancer” mejor que cáncer.

UpToDate **no permite** el uso de operadores booleanos (como hypertension and diabetes) en esta pantalla. Habrá que empezar introduciendo un término deseado aquí, y en la siguiente pantalla, se permitirá limitar o restringir la búsqueda hacia otro camino. También nos ofrecerá la opción de listar en primer lugar los resultados de todos los artículos de pediatría o , en primer lugar los de adultos. Tampoco permite buscar por autor o revista, ya que no es una base de datos referencial como Medline.



Para restringir más la búsqueda seleccione uno de los términos o temas que ofrece.

Narrow Search Results (esquina superior izquierda): aparece este botón una vez que fue seleccionado un enlace de los resultados de una primera búsqueda y ofrece la posibilidad de hacer una segunda búsqueda combinando más de un término (con el operador “AND” (+) que la propia Base de Datos incluirá automáticamente). Usted sólo introduzca el término de búsqueda y pulse GO. Esta búsqueda se puede también concretar con los distintos modificadores: Diagnosis, Pathogenesis, Treatment, Prevention, Epidemiology, Patient Information... que aparecen en la ventana de la derecha



Además de la opción de búsqueda, presenta en el menú horizontal la posibilidad de recuperar las revisiones “**navegando**”, pinchando en el botón de “Table of contents” (tabla de contenidos). Ofrece toda la selección de temas, desde los más generales hasta los más particulares, hasta llegar a las diferentes revisiones de cada pregunta clínica, pinchando en cada enlace.

La opción “My UpToDate”, permite personalizar la información en línea para cada suscriptor. Desde acceder al programa de formación continuada acreditado (CME/CE), hasta cambiar nuestra información personal o bajar información a nuestro Pocket PC (PDA) sin cargo adicional.

UpToDate incluye una Base de Datos de Medicamentos (Lexicomp drug information database) que contiene información para adultos y para pediatría. Además de realizar una búsqueda por el nombre de un fármaco (Ej. Gentamicin), es posible dentro de una revisión de otra búsqueda por enfermedad, pinchar sobre el nombre de un fármaco que aparece en el documento con un vínculo y accederíamos a una nueva revisión con información como la dosis normal, los factores de riesgo en el embarazo, las interacciones, los ajustes de las dosis, información para el paciente...

5.¿Cómo visualizar los documentos?

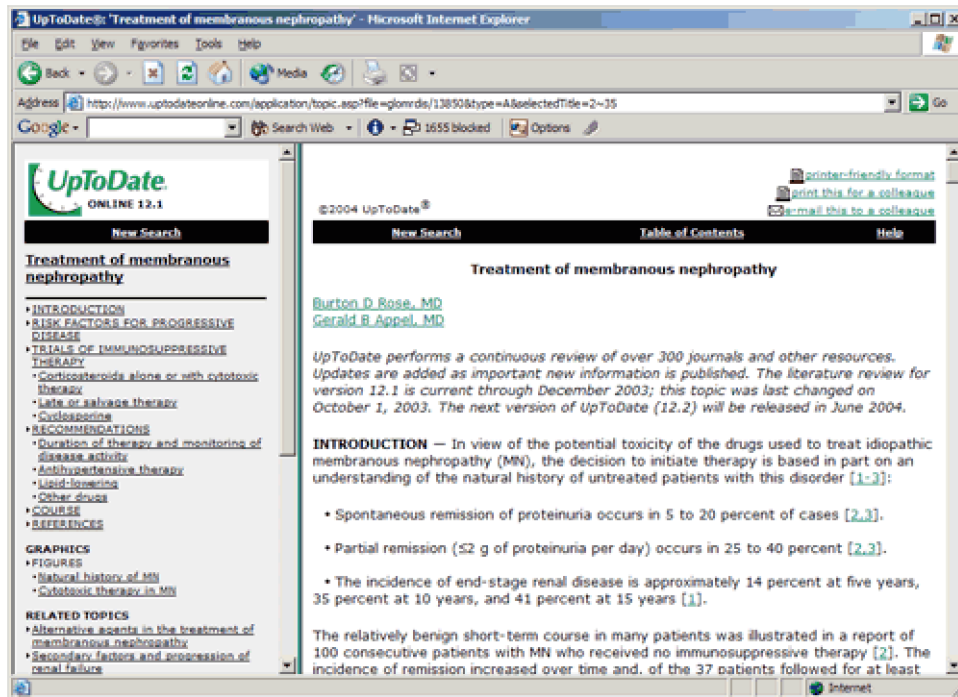


Tabla de Contenido

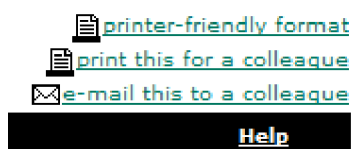
Texto de revisión de tema

Los resultados se presentan separados por temas más relevantes y temas relacionados. Para visualizar el documento es necesario pulsar sobre ellos. Dando lugar a una ventana (izquierda) con el índice del documento y otra (derecha) con el documento completo. El documento completo muestra primero el título, los nombres de los revisores (pinchando encima de cada nombre nos ofrece información sobre el autor, su lugar de trabajo y especialidad). A continuación da información sobre la fecha de la última actualización de la revisión. La revisión aparece dividida en varios apartados, cuyos encabezamientos varían dependiendo del tipo de pregunta (etiología, prevención, tratamiento, diagnóstico...), y termina generalmente con las recomendaciones y siempre finaliza con las referencias bibliográficas, los gráficos y los Temas Relacionados. El formato de una revisión de un tema general en UpToDate es: Título, Autor/es, Fecha del último cambio realizado en el tema, y referencia del número de versión, Introducción, Epidemiología, factores de riesgo, diagnóstico, tratamiento, prevención, Recomendaciones, Referencias, Gráficos (pinchar en el enlace "Mostrar figura"), Información sobre los medicamentos (se accede a ella en los enlaces que presentan los nombres de los fármacos) y Temas relacionados (aparece un enlace precedido del

término “See”). El índice de la izquierda de la pantalla, nos permite pinchar en los vínculos que nos enlazan directamente con los contenidos en esa parte del texto y se nos muestra en el documento de la derecha de la pantalla.

6.¿Cómo imprimir o guardar los documentos?

Tendremos el documento deseado en la ventana o panel de documentos. Para imprimir el documento visualizado pulse *formato amigable de impresora*, o *imprimir esto para un colega* (contiene información pertinente que no se incluye en el formato amigable de impresión), o bien *enviar por e-mail a un colega*.



Esta última posibilidad, envía el documento al correo electrónico indicado y además ofrece la opción de enviarle la posibilidad de obtener un password y un login de prueba durante 30 días a un compañero. Si hemos seleccionado la opción de imprimir en formato amigable, a continuación habrá que seleccionar “Archivo-imprimir” en la barra de herramientas, o “Archivo-guardar como”, y seleccionar un nombre de archivo y el formato .txt, para poder leerlo en un procesador de textos. Los gráficos pueden ser exportados para hacer presentaciones y diapositivas en Power Point, con la opción de pinchar encima de la imagen con el botón derecho del ratón y guardando la imagen que posteriormente se insertará en la diapositiva de Power Point.

7. ¿Cómo citar una revisión de UpToDate?

Se citará la revisión de UpToDate como un capítulo de libro titulado UpToDate, editado por Burton D. Rose y publicado por UpToDate en Waltham, MA. No hay números de página para citar, pero se incluye el año actual de la revisión. Primero se cita el autor de la revisión y el título de ésta.

Ej.: Marion, DW. Diaphragmatic pacing. In: UpToDate, Rose, BD (Ed), UpToDate, Waltham, MA, 2006.